



Filiado à



# A TRIBUNA DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Edição: 336  
Setembro/2024  
SINTRACON-SP  
11 3388-4800

**Fogo.  
Fumaça.  
Clima seco.  
Ações criminosas.**

# **Brasil em chamas!**

**Sindicato dos Trabalhadores nas  
Indústrias da Construção Civil  
de São Paulo.**

Fundação em 16 de junho de 1936  
Adaptado ao Decreto - Lei 1.402,  
por carta de maio de 1941.

Sede: Rua Conde de Sarzedas, 286,  
Centro da Capital de São Paulo.  
CEP 01512-000, Fone: 3388-4800.

Internet: [www.sintraconsp.org.br](http://www.sintraconsp.org.br)  
e-mail, [sintraconsp@sintraconsp.org.br](mailto:sintraconsp@sintraconsp.org.br)

**Base territorial:** Município de São Paulo, Itapeverica da Serra, Taboão da Serra, Embu das Artes, Embu-Guaçu, Franco da Rocha, Mairiporã, Caieiras, Jujutiba, Francisco Morato e São Lourenço da Serra.

**Representantes:** Categoria Profissionais de Trabalhadores do Ramo da Construção Civil, Ladrilhos Hidráulicos e Produtos de Cimento, Cerâmica para Construção, Pinturas, Decorações, Estuques, Ornatos, Artefatos de Cimento Armado, Instalações Elétricas, Oficiais Eletricistas, Gás, Hidráulicas, Sanitárias, Montagens Industriais e Engenharia Consultiva.

**Diretoria Executiva - efetivos:** Antonio de Freitas Pereira (presidente interino e secretário-Geral), Francisco de Assis Pereira de Lima (2º Secretário), Wilson Florentino de Paula (Tesoureiro Geral), Sueli Ramos de Lira (1ª Tesoureira), Antonio de Sousa Ramalho Júnior (2º Tesoureiro).

**Diretoria Executiva (licenciados)** – Antonio de Sousa Ramalho e Atevaldo Vieira Leitão.

**Diretoria (Suplentes):** Josileide Neri de Oliveira, Isaias Sampaio Ferreira, Anderson de Lima, João Rodrigues de Araújo, Ezequiel Barbosa de Sales, Antonio Pereira da Silva e Raimundo Nonato dos Santos.

**Conselho Fiscal (efetivos):** Osvaldo Oliveira de Souza, José Luís do Nascimento e Marcelo Egidio dos Santos.

**Conselho Fiscal (Suplente):** Ilson da Silva.

**Delegado Representante junto à Federação,** Antonio de Freitas Pereira.

**Delegados Representantes junto à Federação (Suplentes):** Levi Ismael Simões Vilar e Edisandro Pereira da Costa.

**A Tribuna**

**Conselho Editorial:** Antonio de Freitas Pereira. **Jornalista Responsável:** Arnaldo Jubelini Jr. – MTB 12.597. **Fotografia:** Arquivos SINTRACON-SP. **Impressão:** PlenaPrint – **Tiragem:** 200 mil exemplares

# Convenção Coletiva 2024/2025

## O reajuste foi de 4,5%!

### Novos pisos salariais:

- NÃO QUALIFICADO: R\$ 2.066,01/mês ou R\$ 9,39/hora;
- QUALIFICADO: R\$ 2.513,91/mês ou R\$ 11,43/hora;
- MONTAGEM INDUSTRIAL: R\$ 3.011,69/mês ou R\$ 13,69/hora;
- Para salários até R\$ 7.376,26, o reajuste é de 4,5%.
- Acima desse valor, o aumento será fixo de R\$ 331,93.

### Alimentação:

- Vale-alimentação foi para R\$ 450,00, por mês;
- Vale-refeição foi para R\$ 30,00, por dia.

### Novos valores do seguro de vida:

- R\$ 67.761,19 (sessenta e sete mil, setecentos e sessenta e um reais e dezenove centavos) de indenização por morte ou invalidez permanente, total ou parcial, do empregado(a) causada por acidente, independentemente do local ocorrido;
- R\$ 25.410,43 (vinte e cinco mil, quatrocentos e dez reais e quarenta e três centavos) de indenização por morte natural;
- R\$ 5.082,10 (cinco mil, oitenta e dois reais e dez centavos) em caso de falecimento do cônjuge do empregado segurado e/ou filho até 21 anos de idade, desde que solteiro;
- R\$ 3.048,94 (três mil, quarenta e oito reais e noventa e quatro centavos) para auxílio-funeral;

### Manutenção das seguintes conquistas:

Café da manhã na obra; Lanche da tarde; Assistência médica e social no SECONCI; Hora extra de 60%; Dois jogos de uniforme; Protetor solar; Adiantamento salarial (vale) até o dia 20 de cada mês (mínimo 40% do salário nominal); Obrigação de fornecimento ao trabalhador do holerite todo mês; Permanência da cláusula 10 da CCT que garante a responsabilidade da construtora no pagamento das verbas trabalhistas; Cursos de qualificação e requalificação, com maior inclusão de mulheres; Possibilidade de antecipação do 13º salário; Complementação de benefício previdenciário; Abono por aposentadoria no valor de dois salários nominais; Garantia de abono dos dias 24 e 31 de dezembro; Direito a receber uma multa normativa de 10% do piso salarial (por infração), caso a sua empresa descumpra a Convenção Coletiva de Trabalho.

# Sustentabilidade de ações, já!

Precisamos de mais verde em nossa cidade. E a Construção Civil tem tudo a ver com isso pois, em seus projetos, pode levar solução ao problema.

Proteger as áreas de mananciais não é apenas uma questão ambiental, mas também de segurança para todos nós.

Quando cuidamos do meio ambiente, evitamos acidentes e construímos um futuro mais seguro.

Vamos juntos pensar em uma cidade inteligente, onde desenvolvimento e natureza caminhem lado a lado.

O futuro depende das escolhas que fazemos hoje!

Estive visitando canteiros de obras na Água Funda, onde uma grande construtora desenvolve um conjunto de vários prédios.

São Paulo cresce, é verdade. Mas o faz de forma ainda não programada. Selvas de pedra continuam sendo erguidas.

É importante debater com a sociedade, sempre dentro do objetivo de haver uma política de construção sustentável, mantendo árvores e preservando áreas de mananciais.

Segundo estudiosos, em 2050 o Brasil vai estar muito tumultuado, congestionado em muitas cidades.

Precisamos levar em consideração a preservação do fator humano no plano diretor da cidade que mais cresce no mundo.

Evitar áreas com risco de desmoronamento é imprescindível.

Temos, como lição, o que aconteceu não só no Rio



Grande do Sul como em outras localidades, até mesmo São Paulo.

O momento é de se pensar no meio ambiente, na efetivação de cidades inteligentes. Caso contrário, os problemas de hoje se multiplicarão no futuro.

A situação exige um esforço conjugado de todas as entidades de defesa do bem-estar paulistano. Unidos, conseguiremos.

**Antonio de Freitas Pereira (Toninho)**  
*Presidente interino do Sintracon-SP*

O Sindicato é a força que garante **+ DIREITOS** aos trabalhadores da **CONSTRUÇÃO CIVIL!**

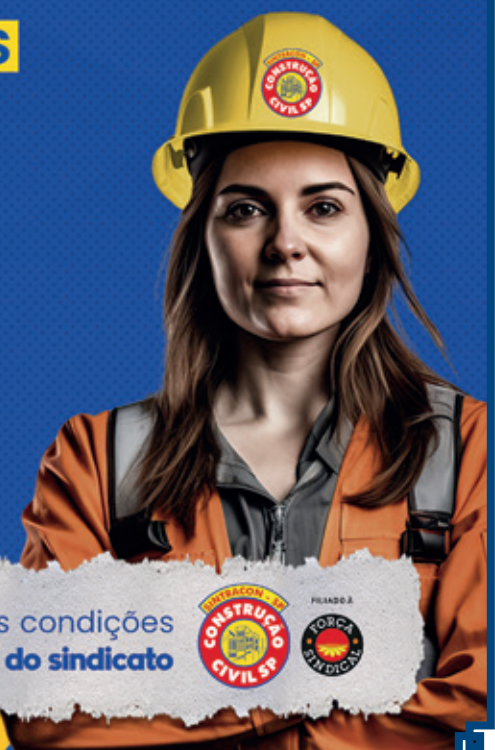
Com o SINTRACON-SP o trabalhador tem:

**+ Ganho**

**+ Benefícios**

**+ Proteção**

Somos a **união** dos trabalhadores e **juntos** fortalecemos a **luta** por melhores condições de trabalho! Trabalhador unido é direito conquistado! **Não fique só, fique sócio do sindicato**



## Nossos bairros

# Pompeia: saiba tudo sobre o bairro!



Imagem: canopus.com.br

Localizado na Zona Oeste de São Paulo, a Pompeia é um bairro arborizado, com localização estratégica, e fácil acesso a qualquer canto da cidade pelas marginais e grandes avenidas.

Abriga uma ampla vida cultural, com o famoso Sesc Pompeia, além de praças, parques, teatros, shoppings e estádios de futebol.

Vizinha de bairros como Perdizes e Lapa, que também apresentam bons roteiros de diversão e gastronomia, a Pompeia é uma região estratégica para deslocamentos e bastante valorizada.

### História da Pompeia SP

Quem conhece a Pompeia como é hoje não imagina a história por trás da sua criação. Muitos bairros foram desenvolvidos a partir da ocupação predominante da época no local, como os cafezais e engenhos, as olarias e as fazendas, por exemplo.

A história da Pompeia, bairro localizado na Zona

Oeste de São Paulo, envolve planos ambiciosos de um empresário, homenagem a uma mulher e o fomento às indústrias da região. Tudo indica que a Pompeia teve início entre os séculos XIX e XX, a partir da compra da fazenda Bananal por Rodolpho Miranda, dono da Companhia Urbana Predial.

O que se sabe é que, em meados da década de 1910, o empresário comprou uma extensa área de terras com o objetivo de construir um bairro para a classe média paulista, em uma época de industrialização na cidade.

E foi o que fez: abriu ruas, loteou terrenos e construiu uma grande avenida até a linha de bondes de Água Branca.

A oferta de empregos no polo industrial da região foi o grande atrativo para centenas de famílias, entre imigrantes italianos, portugueses, espanhóis, japoneses e alemães que começaram a ocupar os loteamentos.

E o nome? Alguém deve ter perguntado a Miranda como se chamaria aquele novo bairro. Ele resolveu homenagear sua esposa, Aretusa Pompeia, e batizou a região com o nome dela.



Imagem: red4inc.com.br

### Principais características do bairro

Como parte do distrito de Perdizes, a região apresenta um dos melhores IDH (Índice de Desenvolvimento Humano), sendo uma excelente opção para quem busca uma vida tranquila mesclada à modernidade.

É possível sentir um pouco da história preservada nas casas tradicionais e ruas de paralelepípedo ainda presentes por ali, dividindo espaço com prédios novos e sofisticados, em uma região conhecida pela intensa atividade cultural e comercial.

### Localização dos sonhos

O bairro da Pompeia tem uma localização muito desejada pela proximidade ao centro da Capital paulista, cerca de 35 minutos de distância, e às saídas para as marginais Pinheiros e Tietê. Ao olhar a região no mapa, é possível entender como a localização é realmente estratégica, cercada de facilidades e deslocamento acessível para qualquer canto da cidade.

Com aproximadamente 3 quilômetros de extensão, a Avenida Pompeia cruza a Avenida Francisco Matarazzo e interliga a Avenida Nicolas Boer a Marquês de São Vicente, na Barra Funda. Leva 10 minutos para chegar à Marginal Tietê e 15 minutos à Marginal Pinheiros.

### Lazer garantido

O bairro da Pompeia é um lugar arborizado, com excelentes espaços verdes para curtir e fazer atividades ao ar livre, como a Praça Homero Silva, conhecida também como Praça da Nascente. Outra opção próxima à região é o Parque da Água Branca, um refúgio para muitas pessoas, sendo um dos pontos mais recorrentes de feiras de artesanato, feiras naturais, exposições e muito mais.

O local conta com uma grande área de hipismo para

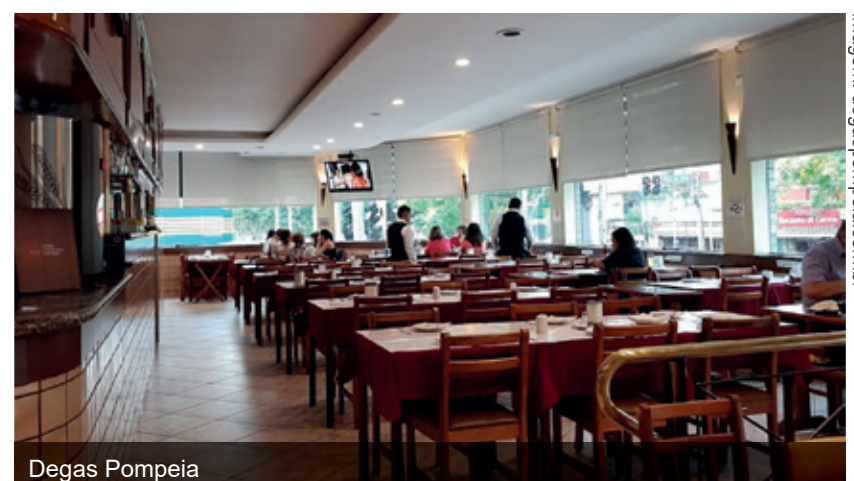
andar a cavalo, assim como parquinhos, carrossel, lagos para peixes, pula-pula e diversos animais soltos pelo lugar, como patos e gansos. O cenário perfeito para fazer piqueniques nas áreas verdes.

O Sesc Pompéia, um dos centros culturais e esportivos mais queridos da região, realiza grandes eventos e é referência na arquitetura da cidade. O prédio era uma antiga fábrica reformada pela renomada arquiteta Lina Bo Bardi. O Shopping Bourbon e a Allianz Arena completam o lazer do bairro, com opções de entretenimento para toda a família.

### Gastronomia para todos os gostos

Pelo histórico de imigrantes da região, é possível encontrar uma riqueza de sabores de diversas especialidades: alemã, tailandesa, árabe, italiana, lanchonetes, pizzarias e muito mais. O Degas Pompéia, fundado por um imigrante português, diz ter o melhor filé parmegiana de São Paulo, gratinado no forno a lenha, uma tradição de 40 anos.

Para petiscar no melhor estilo comida de boteco, vale se sentar nas mesinhas da calçada do Petiskin do Bob para sentir o clima aconchegante do bairro da Pompeia. Serve polvo a vinagrete, camarão alho e óleo, além de moquecas e pratos típicos, como pirão e banana da terra grelhada.



Degas Pompeia

Imagem: degaspompeia.com.br

# Fumaça de incêndios atinge 60% do território brasileiro

O Brasil enfrenta intensa cobertura de fumaça, resultado de um aumento recorde no número de queimadas, especialmente na Amazônia.

A maior concentração de fumaça tem origem no Sul da Amazônia, que abrange os estados do Amazonas, Pará e Mato Grosso, além de incêndios na parte boliviana da floresta.

A Amazônia Legal registra o maior número de focos de incêndio dos últimos 19 anos.

O fogo também atinge regiões do interior de São Paulo, Goiás, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

Karla Longo, especialista em qualidade do ar e pesquisadora do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), afirma que a fumaça cobriu uma área de quase 5 milhões de quilômetros quadrados, cerca de 60% do território brasileiro.

Além da seca impiedosa e das mudanças climáticas que vêm atingindo todo o planeta, essas queimadas, na maioria das vezes, são provocadas pela ação humana, de forma criminosa.

Os incêndios são muitas vezes iniciados por agricultores em áreas de pastagens, para renovação de pastos, e por grupos que causam desmatamento para eliminar vegetação rasteira e retirada de madeira para comercialização.

A ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA), Marina Silva, fez questão de registrar: o governo identificou a origem das queimadas no Pantanal.

O dramático problema teria origem em 18 focos de incêndio, a maioria em propriedades privadas.

Marina ainda associou a maior parte das queimadas na região de Corumbá (MS) como consequência do desmatamento. “O município enfrenta a situação mais crítica do bioma”, alertou a ministra. E vaticinou:

“Os culpados serão indiciados. Nós já sabemos de onde veio a propagação desse fogo. As pessoas foram identificadas. E o processo de investigação continua em curso.”

A Polícia Federal atua com força-tarefa no local para apurar atuação humana nos incêndios.

Marina ainda anunciou a criação de duas “bases interagências” que vão servir de apoio logístico para brigadistas, além de ser o ponto de planejamento para o



Imagem: brasil.mongabay.com

combate aos incêndios.

Esses equipamentos vão funcionar com apoio do Exército e ministérios no Sul do município de Corumbá e na Transpantaneira, rodovia que atravessa o bioma entre Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

Segundo o governo, há 500 brigadistas e militares participando do combate às queimadas na região.

Apesar da promessa do anúncio de mais verbas, a ministra informou que os ministérios fazem um levantamento para promover o remanejamento de valores dentro das Pastas e se será necessário a liberação de crédito extraordinário. “Ainda não há definição de valores”, segundo Marina.

O MMA chegou a encaminhar um documento à Casa Civil com pedidos de recomposição orçamentária para o combate às chamas.

A ministra falou com jornalistas no Palácio do Planalto, após uma reunião da sala de situação criada para tratar a seca na região pantaneira e na Amazônia.

Marina prometeu ainda uma presença ministerial mais forte no Pantanal durante a crise. Recentemente, uma comitiva do Governo Federal visitou o local.

## Mais bombeiros

O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou a convocação imediata de mais bombeiros militares para integrar a Força Nacional e auxiliar no combate a queimadas no País.

Conforme a decisão do ministro, a quantidade será fixada pelo Ministério da Justiça. Os agentes devem ser oriundos de estados que não estão diretamente atingidos pelos incêndios florestais.

## Cuidados com a saúde

A ministra da Saúde, Nísia Trindade, anunciou, orientações para redução de danos à saúde e cuidados que a população e os gestores de saúde devem seguir para lidar com os problemas relacionados às queimadas pelo Brasil. Segundo a ministra, os efeitos à saúde podem ser bastante sérios e surgirem a curto prazo ou a longo prazo. Os efeitos atingem mais aqueles em situação de vulnerabilidade, como pessoas com comorbidades, crianças, idosos e gestantes. Os sintomas mais preocupantes no curto prazo são náusea e vômito. Há o risco de aumento dos riscos de problemas cardiovasculares e problemas respiratórios.

## Ações criminosas

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse que as queimadas que atingem o Brasil são resultado de ações criminosas. “É gente que está tentando colocar fogo para destruir esse país”, afirmou, ao citar que em um mesmo dia foram registrados incêndios em 45 cidades do Estado de São Paulo. Lula também apontou que 85% das propriedades afetadas no Pantanal são particulares. O que, segundo ele, reforça a necessidade de uma resposta mais rigorosa às queimadas ilegais.

## Como começaram os incêndios em SP?

Os incêndios que atingiram o Interior de São Paulo provocaram mortes, o bloqueio total ou parcial de rodovias que cortam o Estado e restrição de atividades em aeroportos.



O governo paulista decretou emergência em alguns municípios. Até o momento, diversos suspeitos de provocar queimadas foram presos.

A Defesa Civil do Estado afirmou que não há mais registro de focos ativos de incêndios, mas 48 municípios permanecem em alerta máximo para queimadas.

Estradas estaduais estão liberadas e algumas escolas técnicas (Etecs) da região de Ribeirão Preto e Franca terão aulas remotas. O fogo atingiu mais de 34 mil hectares.

O Governo brasileiro acionou a Polícia Federal para investigar possíveis ações criminosas. “São Paulo não vai tolerar delitos desse tipo”, disse o governador Tarcísio de Freitas ao citar o caso de um detido em Batatais, que estava com um galão de gasolina e disse pertencer a uma facção. A Polícia Civil está mobilizada para investigar todas as ocorrências de incêndio criminoso no Estado.

## Com o SINTRACON-SP o trabalhador tem + Benefícios

O Sintracon-SP através do programa Capacita Trabalhador, oferece cursos de qualificação profissional na área da construção civil. Não perca tempo e se inscreva pelo site.



**TÉCNICAS DE REVESTIMENTO EM PAREDES EXTERNAS**  
Desenvolver competências de revestimento em parede externa com argamassa.

**Presencial • 48h**



**FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS PREDIAIS**

Desenvolver competências relativas à execução de reparos em instalações hidráulicas em pvc, pex, cobre, ferro, etc.

**Presencial • 48h**



**INSTALAÇÕES DE PAREDES E FORROS EM DRYWALL**

Desenvolvimento de competências relativas à preparação e montagem em Drywall, seguindo planejamento, normas de saúde, segurança e meio ambiente.

**Presencial • 48h**

**REPAROS DE PINTURAS EM EDIFICAÇÕES**

Desenvolvimento de competências relativas à preparação e pintura, seguindo planejamento, normas de saúde, segurança e meio ambiente.

**Presencial • 48h**



**PAINÉIS DE COMANDOS ELÉTRICOS PARA PARTIDA DE MOTORES**

Desenvolver competências necessárias para realizar automação predial, instalação de sistemas automatizados.

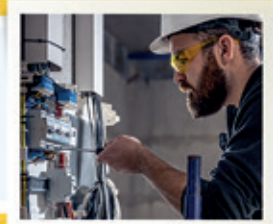
**Presencial • 68h**



**REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS**

Desenvolver competências que permitam prestar serviços de manutenção preventiva e corretiva em instalações elétricas residenciais e comerciais.

**Presencial • 88h**



**FUNDAMENTOS DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS**

Desenvolver competências que permitam prestar serviços de manutenção preventiva e corretiva em instalações elétricas residenciais e comerciais.

**Presencial • 48h**



Acerte o nosso QRCode e faça sua inscrição nos cursos de qualificação do Sintracon-SP

# Conheça o papel e as funções do vereador



imagem: saopaulo.sp.leg.br

saneamento, entre outros temas da cidade.

Cada vereador é eleito de forma direta, pelo voto, tornando-se um representante da população. Por isso, deve propor projetos que estejam de acordo com os interesses e o bem-estar do povo.

Na Câmara Municipal, os projetos, emendas e resoluções têm de passar por comissões, para serem votados no plenário.

Mesmo depois de aprovados, projetos e emendas precisam ser submetidos à apreciação do prefeito, que pode vetá-los total ou parcialmente ou aprová-los.

Quando há aprovação, o projeto é publicado no Diário Oficial da cidade. E torna-se lei.

Na capital, há 1.023 pedidos de registro, sendo dez de candidatas e candidatos à prefeitura, mais dez dos seus respectivos vices e outros 1.003 requerimentos de postulantes à Câmara de Vereadores. Para a disputa do Executivo municipal, foram registrados. Eles disputarão 55 cadeiras na Câmara Municipal.

O vereador é a ligação entre o governo e o povo.

Ele tem o poder de ouvir o que os eleitores querem, propor e aprovar esses pedidos na Câmara Municipal e fiscalizar se o prefeito e seus secretários estão colocando essas demandas em prática.

Por isso, é importante que o eleitor acompanhe a atuação do vereador para verificar se o trabalho está sendo bem desenvolvido.

Ao vereador cabe elaborar as leis municipais e fiscalizar a atuação do Executivo – no caso, o prefeito.

São os vereadores que propõem, discutem e aprovam as leis a serem aplicadas no município.

Entre essas leis, está a Orçamentária Anual, que define em que deverão ser aplicados os recursos provenientes dos impostos pagos pelos cidadãos.

Também é dever do vereador acompanhar as ações do Executivo, verificando se estão sendo cumpridas as metas de governo e se estão sendo atendidas as normas legais.

Os vereadores fazem parte do Poder Legislativo, e discutem e votam matérias que envolvem impostos municipais, educação municipal, linhas de ônibus e

## Fiscalização

Além das votações, os vereadores também têm o poder e o dever de fiscalizar a administração, cuidando da aplicação dos recursos e observando o orçamento.

É dever deles acompanhar o Poder Executivo, principalmente em relação ao cumprimento das leis e da boa aplicação e gestão do dinheiro público.

Também são os vereadores que julgam as contas públicas da cidade, o que acontece todo ano, com a ajuda do Tribunal de Contas Municipal ou do Tribunal de Contas dos municípios

## Requisitos

Para se candidatar a vereador, o cidadão precisa ter o domicílio eleitoral na cidade em que pretende concorrer até um ano antes da eleição, além de estar filiado a um partido político.

Além disso, precisa ter nacionalidade brasileira, ser alfabetizado, estar em dia com a Justiça Eleitoral, ser maior de 18 anos e, caso seja homem, ter certificado de reserva.

Cada câmara pode ter no mínimo nove e no máximo 55 vereadores (caso da cidade de São Paulo).

O total de vagas depende do tamanho da população de cada cidade.

***Vote em quem luta pelo trabalhador da Construção!***



# Setembro Lilás: os males da Doença de Alzheimer

O “Setembro Lilás” é o mês de conscientização da doença de Alzheimer e outros tipos de demência.

A Alzheimer’s Disease Internacional (ADI) escolheu a frase “Conheça a demência, conheça a doença de Alzheimer” como tema para as ações deste ano, com foco especial no apoio pós-diagnóstico.

## Doença de Alzheimer no mundo

Atualmente, estima-se que mais de 55 milhões de pessoas em todo o mundo vivam com demência. O número de pessoas afetadas deve aumentar para 139 milhões até 2050.

Segundo o relatório mundial de Alzheimer, o Brasil estará entre os mais afetados pela doença, uma vez que há maior incidência de casos em países populosos, de média e baixa renda. Além do Brasil, Índia, China, Nigéria e México devem apresentar os maiores números de casos.

Esses países possuem outras características em comum: o aumento do número de pessoas idosas e grandes fatores considerados de risco, que também contribuem para agravar o quadro, como: doenças cardiovasculares, hipertensão arterial e diabetes.

## Fatores de risco

Existem diversos fatores de risco relacionados ao desenvolvimento da demência e um deles é o aumento da idade. Embora a idade tenha influência no risco de surgimento da doença, a demência não é considerada parte normal do envelhecimento.

Alguns fatores de risco podem ser modificados e outros não. A redução da pressão arterial, por exemplo, diminui o risco de acidente vascular cerebral. Já a idade ou histórico familiar não podem ser alterados.

## Fatores modificáveis

Embora não seja possível alterar genes, existem mudanças que podem ser feitas e que ajudam a reduzir o risco de desenvolvimento da doença.

A Alzheimer’s Disease Internacional (ADI) listou 12 fatores de risco potencialmente modificáveis que podem prevenir ou retardar até 40% dos casos de demência caso haja uma mudança, como a prevenção primária do Alzheimer.

Veja a lista de atores de risco para demência, juntamente com sugestões de como combatê-los.

## Sedentarismo

A atividade física regular é uma das melhores maneiras de reduzir o risco de demência. Praticar exercício é bom para o seu coração, circulação, peso e bem-estar mental.

## Ferimento na cabeça

As lesões na cabeça são mais comumente causadas por acidentes de carro, motocicleta e bicicleta; exposições militares; boxe, futebol, hóquei e outros esportes; armas de fogo e agressões violentas e quedas.

## Contato social pouco frequente

Está bem estabelecido que a conexão social reduz o risco de demência. O contato social aumenta a reserva cognitiva e encoraja comportamentos benéficos.

## Hipertensão

A hipertensão (pressão alta) na meia-idade aumenta o risco de demência de uma pessoa, além de causar outros problemas de saúde. A medicação para hipertensão é a única preventiva e eficaz conhecida para a demência.

## Diabetes

O diabetes tipo 2 é um fator de risco para o desenvolvimento de demência futura. Não está claro se algum medicamento específico contribuí para isso, mas o tratamento do diabetes é importante por outros motivos de saúde.

## Depressão

A depressão está associada à incidência de demência. A depressão faz parte do pródromo da demência (um sintoma que ocorre antes dos sintomas verificados para o diagnóstico).

Não está claro até que ponto a demência pode ser causada por depressão ou o inverso.

## Deficiência auditiva

Pessoas com perda auditiva têm um risco significativamente maior de demência. O uso de aparelhos auditivos parece reduzir o risco.



# Crítica às omissões na conscientização sobre riscos

A falta de aplicação da legislação e a ausência de informação dos órgãos públicos sobre o que fazer com telhas e caixas d'água de amianto em reformas e demolições foram criticadas por Haruo Ishikawa, membro do Conselho Deliberativo do Seconci-SP e vice-presidente de Relações Capital-Trabalho do SindusCon-SP, no seminário "Desafios Contemporâneos do amianto após banimento", realizado pela Fundacentro em 30 de julho.

Ishikawa colocou o Seconci-SP à disposição para a realização de palestras sobre o tema, a exemplo das ações desenvolvidas pela entidade, de conscientização e prevenção de acidentes do trabalho no Estado de São Paulo – como as campanhas "Queda Zero" e "Choque Zero", e as palestras de divulgação de Normas Regulamentadoras de Saúde e Segurança do Trabalho.

Leonardo Nomura, engenheiro de Segurança do Trabalho do Seconci-SP, alertou que a utilização do amianto, apesar de proibida, continua presente em telhas, caixas d'água e tubulações em comunidades de baixa renda, bem como em antigas construções. Sua substituição seria demasiado custosa, comentou.

Ele preconizou que o combate ao amianto precisa ser feito junto a produtores (principalmente a mina de asbestos de Minaçó, em Goiás, cuja produção nem deveria



Imagem: sindusconsp.com.br

ser dirigida à exportação, disse), receptores (incorporadoras das fibras, muitas delas clandestinas) e consumidores (construtoras e demolidoras, conscientizando-as a não reaproveitarem ou doarem esses materiais).

Nomura defendeu que as próximas campanhas mostrem o prejuízo financeiro da utilização de produtos de amianto.

"Que se desenvolvam fontes alternativas de baixo custo para atender a camada mais desfavorecida da população; e que se crie um comitê multidisciplinar para realizar esse combate e apresentar as alternativas", concluiu.

# Contêiner nas áreas de vivência. Governo autoriza sob condições...

O Ministério do Trabalho e Emprego, por meio da Portaria 1.420, revogou o item 18.17.2 da Norma Regulamentadora (NR) 18 – Condições de Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção, que proibia a reutilização de contêineres utilizados para transporte de cargas em áreas de vivência.

Com relação ao uso ou reuso de contêiner originalmente utilizado para transporte de cargas em área de vivência, a Portaria estabelece que:

- Somente é permitido seu uso, em áreas de vivência ou de ocupação de trabalhadores, se este for acompanhado de laudo das condições técnicas e ambientais relativo à ausência de riscos químicos, biológicos e físicos

(especificamente para radiações), com a identificação da empresa responsável pela adaptação.

- Quando da utilização de contêiner, deve ser observado o previsto no capítulo 18.5 (Áreas de vivência) da NR-18, ficando dispensado de observar a altura mínima de pé direito prevista no item 24.9.7 da Norma Regulamentadora nº 24 (NR-24) – Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho, exceto quando utilizado como quarto de dormitório com beliche.



# Conheça o Projeto Boa Visão

O Sintracon-SP, em parceria com grandes óticas, leva exames oftalmológicos gratuitos diretamente aos canteiros de obras.

Se você for associado, tem descontos exclusivos na compra das lentes.

Chega de problemas de visão como miopia, hipermetropia e astigmatismo, que serão diagnosticados e corrigidos.

Não enxergar bem aumenta o risco de acidentes, especialmente em trabalhos que exigem precisão visual.

Previna-se! Faça seu exame gratuito e aproveite os benefícios que o Sindicato oferece aos associados.



Imagem: freepik.com

EDIÇÃO 12 | MAIO DE 2024

**CARTILHA DO SÓCIO**  
REDE DE BENEFÍCIOS DO SINTRACON-SP

**Acesse o site e desfrute os benefícios de ser sócio**

[www.sintraconsp.org.br](http://www.sintraconsp.org.br)

@sintraconsp

Aponte a câmera do seu Celular para o QRcode e acesse nossas redes sociais.

## Banco de Talentos Sintracon-SP



Precisa de um emprego ou conhece alguém que está à procura?

No Banco de Talentos do Sintracon-SP, você pode cadastrar seu currículo, e nós encaminharemos para empresas que estão com vagas abertas em diversas áreas, como:

- AJUDANTE DE OBRA
- CARPINTEIRO
- PINTOR
- GESSEIRO
- ELETRICISTA
- MESTRE DE OBRAS
- APONTADOR DE OBRAS
- PEDREIRO
- AZULEJISTA
- ARMADOR

1. Preencha o formulário de cadastro em nosso Banco de Talentos para garantir sua participação.

2. Envie seu currículo atualizado, destacando suas habilidades e experiências na indústria da construção civil.

3. Nossa equipe encaminhará seu currículo para as empresas que estão buscando profissionais qualificados na área da construção civil, aumentando suas chances de conseguir uma vaga de emprego.



Acesse nosso QR Code e faça o cadastro do seu currículo

Com o SINTRACON-SP  
o trabalhador tem

## + Benefícios

Associe-se ao Sintracon-SP e aproveite descontos especiais em diversas lojas parceiras! Economia garantida para você!

**Drogaria São Paulo**  
Rede de Farmácias

Descontos de até **30%**

**L'Occitane**  
Clínicas Odontológicas

Descontos Especiais

**Clínica Fares**  
Consultas e Exames

Descontos de até **10%**

**Sorrident**  
Clínica Odontológica.

Descontos Especiais

**Drogasil**  
Rede de Farmácias

Descontos de até **17%**

**Paulistano**  
Centro Veterinário

Descontos de até **30%**

**Universidade Cruzeiro do Sul**  
Centro Universitário

Descontos de até **50%**

**UNISA**  
Universidade Santo Amaro

UNISA - Universidade Santo Amaro  
Centro Universitário

Descontos de até **80%**

**Pacheco**  
Rede de Farmácias

Descontos de até **30%**

**movida**  
aluguel de carros

Descontos de até **15%**

**RSA Baby**  
Produtos Infantis

Descontos de até **10%**

**Clube e Park Rincão**  
Clube, Parque, Pousada e Lazer

Descontos de até **20%**

**Droga Raia**  
Rede de Farmácias

Descontos de até **17%**

\*Os valores estão sujeitos a alteração sem aviso prévio

\*Todas as promoções são de responsabilidade das empresas parceiras

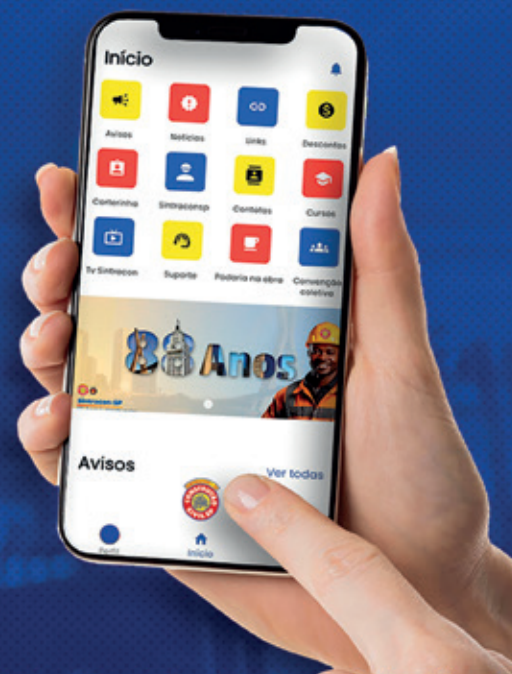
# BAIXE NOSSO APLICATIVO

Tenha acesso à sua carteirinha digital com descontos exclusivos em empresas parceiras, inscrição em cursos de capacitação profissional, TV Sintracon-SP, plataforma exclusiva para cadastro de currículo, suporte e muito mais!

BAIXE GRATUITAMENTE



Acesse nosso QR Code



## Fale com o Sintracon-SP nas redes sociais:



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E ACESSE O QR CODE PARA AS NOSSAS REDES SOCIAIS



Sintracon-SP: (11) 3388-4800

